

Wereldmeiden integreren bij sportclubs uit Súdwest-Fryslân

Stel je voor: je vlucht als jongedame noodgedwongen naar een ander land waarbij je alles en iedereen die je kent achterlaat. Je komt in een nieuw land waar alles anders is dan je gewend bent en waar je de taal niet spreekt. Je kent nog helemaal niemand. Je gaat wel naar school of je volgt lessen Nederlands. Maar wat moet je nu doen in je vrije tijd? Een vrijetijdsbesteding vinden die bij jou past is een uitdaging. En nieuwe mensen leren kennen, is niet voor iedereen even gemakkelijk. Hoe pak je dat nou aan?

In Sneek helpen we deze meiden op weg met het project Wereldmeiden. Met dit project nemen we drempels weg om zo de stap naar een sportclub gemakkelijker te maken. De Wereldmeiden worden vergezeld door buddy's, dit zijn meiden die geboren zijn in Nederland of hier al langere tijd wonen en bekend zijn met het verenigingsleven of een sportclub. Tien weken lang komen de deelnemers elke woensdagmiddag samen op het Schuttersveld om te sporten. Elke week maken zij kennis met een andere sport, verzorgd door lokale sportaanbieders.

In deze tien weken ontdekken de deelnemers de sport die ze leuk vinden en leren ze elkaar, en elkaars cultuur, heel goed kennen. Een win-win! Na deze tien weken kiezen de deelnemers welke sport ze willen gaan beoefenen bij een sportclub en de buddy die bij ze past. Samen trainen ze tien keer mee en ervaren ze hoe het voelt om lid te zijn bij een sportclub.

Uit de praktijk

Afgelopen woensdag, 29 september, maakten de Wereldmeiden kennis met kickboksen. Een kickbokstrainer van Sportclub F & F uit Sneek laat met leuke spelvormen de essentie van de sport ervaren. Woorden als 'doorzetten', 'rekening houden met een ander' en 'niet zomaar voor de gemakkelijke weg kiezen', klinken door de zaal. De meiden beginnen voorzichtig, maar worden gedurende de les steeds fanatieker! De les eindigt met een potje sparren. Deelnemer Shuhd (te zien op de foto) is super fanatiek. 'Wanneer kan ik meetrainen op de club?' vraagt ze aan het einde van de les. Volgende week maken de meiden kennis met een nieuwe sport bij tennisvereniging NOMI.

Buddy's van groot belang voor Wereldmeiden

De Wereldmeiden worden gekoppeld aan buddy's die hen wegwijs maken op de sportclub en in de Nederlandse cultuur. Zij doen mee omdat ze betrokken zijn bij de Wereldmeiden, nieuwsgierig zijn naar andere culturen en zichzelf willen ontwikkelen. De buddy's zijn op persoonlijk vlak van groot belang, want hoe leuk is het als je goed met elkaar kunt opschieten, van elkaar kunt leren en plezier kunt maken? En dat terwijl je lekker samen aan het sporten bent?

Ook hebben de buddy's een belangrijke rol in het organiseren en het oplossen van problemen. Want hoe kom je op locatie als je geen fiets hebt of de weg niet kent? Wat trek je aan? Hoe kom je aan de juiste kleding als jouw budget niet toereikend is? En wat doe je als je een keer verhinderd bent? Op deze manier worden de Wereldmeiden geholpen om hun weg te vinden in het verenigingsleven en kunnen de buddy's werken aan hun eigen ontwikkeling.

Buddy's krijgen na het doorlopen van het project een MDT- certificaat, omdat jezelf ontwikkelen valt binnen 'Maatschappelijke Diensttijd' (MDT). Dit certificaat is een waardevolle aanvulling op het CV.

Samen maken we Wereldmeiden tot een succes!

Het project Wereldmeiden is opgestart door Beweegteam Súdwest-Fryslân. Rik de Vries is als buurtsportcoach betrokken bij Wereldmeiden. Wereldmeiden is een mooie samenwerking tussen sportclubs, opleidingen, Sociaal Collectief, de Internationale Schakelklas (ISK), [Huis voor beweging](#) en

enthousiaste jongeren. Bij deze nodigen wij alle sportclubs en jongeren in de omgeving van Sneek uit om mee te doen!