

Sportbedrijf Arnhem en Physique samen aan de slag met mensen met overgewicht

ARNHEM - Sportbedrijf Arnhem en Physique Preventiecentrum gaan samen aan de slag om Arnhemmers met overgewicht te helpen fitter en vitaler te worden. Daarvoor zetten ze zeven leefstijlcoaches in.

Redactie 02-05-19, 07:19 Bron: De Gelderlander



De samenwerking krijgt vanaf 6 mei gestalte. Op die dag beginnen de twee partijen met het aanbieden van de zogeheten Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI). Dat doen ze onder de noemer 'de Beweegkuur'. De Beweegkuur is één van de drie GLI's die sinds begin dit jaar worden vergoed vanuit de basisverzekering.

Bij de Beweegkuur worden deelnemers twee jaar lang intensief begeleid door een team van leefstijlcoaches, fysiotherapeuten en diëtisten. De opbouw bestaat uit een intake gevolgd door coaching in individuele gesprekken en groepsbijeenkomsten. Het doel is onder meer afvallen en een betere kwaliteit van leven.

Eetgewoonten

Eugène Bongers, directeur van Physique Preventiecentrum: „We hopen dat deelnemers na afloop van dit programma hun eetgewoonten en beweegpatroon blijvend veranderd hebben, zodat ze de nieuwe leefstijl daarna ook zelf goed kunnen volhouden.”

Manon Jansen, leefstijlcoach bij Sportbedrijf Arnhem: „Deelnemers kunnen hun eigen doelen stellen. Wij zijn de stok achter de deur.”

Verwijzing

Om in aanmerking te komen voor de interventie is een minimumleeftijd van 18 jaar vereist en een verwijzing van huisarts of medisch specialist nodig. Ook moet de Body Mass Index (BMI) hoger zijn dan 25 met een vergrote kans op chronische ziektes.

Deelnemers kunnen zich aanmelden op physique.nl.