Functionele omschrijving van de voedingsprofessional BeweegKuur

HUISVOORBEWEGING
dáár krijg je energie van!

BeweegKuur
HET BESTE RECEPT VOOR UW GEZONDHEID

Inleiding

Dat goede voeding een bijdrage levert aan de gezondheid van mensen, is algemeen bekend. Toch eet slechts een klein percentage van de bevolking volgens de ´Richtlijnen goede voeding´. Deze richtlijnen beschrijven de gemiddeld wenselijke voeding, die qua samenstelling en hoeveelheid optimaal is voor de gezondheid van de bevolking. Een voedingspatroon gebaseerd op deze richtlijnen, werkt preventief tegen bepaalde chronische ziekten of gaat verergering ervan tegen. Immers, een ongezond voedingspatroon is een belangrijke risicofactor voor het ontstaan of verergeren van een aantal chronische ziekten. De Richtlijnen goede voeding zijn in principe bedoeld voor gezonde personen, maar vormen - aangevuld met ziekte specifieke dieetvoorschriften - ook de basis voor mensen met een chronische ziekte.

Goede voeding vormt een belangrijk onderdeel van de preventie en zorg voor cliënten met chronische ziekten. Deze preventie en zorg varieert van algemeen voedingsadvies voor potentieel grote aantallen in de bevolking waarbij risicofactoren aanwezig zijn, tot gespecialiseerde dieetbehandeling voor patiënten met complexe ziekten.
Chronische zorg, en dus ook voedingszorg, vereist een specifieke aanpak. De preventie en behandeling zijn niet gericht op genezen, maar op het beperken van risico's, uitstellen of voorkomen van de ziekte, vertragen van progressie en voorkomen van complicaties. Omdat het resultaat sterk afhankelijk is van de bijdrage van de cliënt zelf, is het belangrijk dat er adequate ondersteuning vanuit de zorg plaatsvindt, om de cliënt in staat te stellen aan zelfmanagement te doen. Aansluiten bij de leefomgeving van de cliënt en een wijkgerichte benadering zijn sleutelbegrippen. Chronische zorg kan op allerlei niveaus plaatsvinden, variërend van wijkniveau tot gespecialiseerde zorg. Om zelfmanagement te bewerkstelligen moeten patiënt en zorgverleners, maar ook zorgverleners onderling, optimaal samenwerken. Deze interactie tussen cliënt en betrokken zorgverleners en de betrokkenheid van de patiënt bij hun eigen zorgproces, staat centraal in zorgstandaarden en zorgmodules

Beroepstaken
De beroepstaken en bijbehorende competenties voor de **voedingsprofessional BeweegKuur** worden hieronder beschreven.
Het gaat hier om de minimale competenties van de voedingsprofessional.

1. Vakinhoudelijk handelen
De voedingsprofessional biedt op methodische wijze hulp aan cliënten bij het wegnemen van drempels die gezonde voeding en gezonde leefstijl in de weg staan.
De voedingsprofessional stimuleert de intrinsieke motivatie van de cliënt.
De voedingsprofessional activeert en enthousiasmeert de cliënt waar nodig om te komen tot een gezonde leefstijl en draagt bij aan het realiseren van gezondheidswinst.
De voedingsprofessional begrijpt het kennisniveau van de cliënt en de sociale en culturele achtergrond van de cliënt.

De voedingsprofessional BeweegKuur:
- is in staat tot het signaleren van voeding problematiek van de cliënt
- is in staat tot het vaststellen van het best passende profiel voor een individuele deelnemer
- is in staat tot het geven van een voedingsadvies
- kan het zelfmanagement van de cliënt stimuleren, nastreven en ondersteunen
- is in staat tot het wegnemen van aanwezige beperkingen om gezonde voeding te stimuleren
- heeft algemene expertise op het gebied van voeding en bewegen in relatie tot gezondheid
- heeft kennis van voeding in relatie tot gezondheid en overgewicht en obesitas
- beschikt over de competenties signaleren en adviseren
- heeft kennis over de Richtlijnen Gezonde voeding

2. Communicatie

De voedingsprofessional draagt zorg voor een effectieve communicatie en een interactie met cliënt(en) en andere beroepsbeoefenaars die bij het BeweegKuur traject betrokken zijn. Daarnaast toont de voedingsprofessional betrokkenheid, begrip en respect richting cliënt en andere samenwerkende beroepsbeoefenaars.

Effectieve communicatie is van belang voor optimaal resultaat. Het is van belang de cliënt als volwaardige gesprekspartner te zien, rekening houdend met zijn geestesgesteldheid, hem goed te informeren en samen te beslissen over wat gedaan zal worden. Daarbij houdt de voedingsprofessional wel rekening met persoonlijke factoren van cliënten zoals etnische en culturele achtergrond, taalbeheersing, kennis- en begripsniveau en de invloed daarvan op voedings- en leefgewoontes. Zij informeert de cliënt over overwegingen, redeneringen en argumenten rondom gezonde leefstijl en toetst of deze informatie begrepen is. De voedingsprofessional is zich bewust van de impact van haar verbale en non-verbale communicatie.

De voedingsprofessional brengt adequaat mondeling en/of schriftelijk verslag uit aan de andere beroepsbeoefenaars binnen de BeweegKuur, binnen de wettelijke kaders. In de communicatie neemt de voedingsprofessional de rechten van de cliënt en de geheimhoudingsplicht in acht.

De voedingsprofessional BeweegKuur

- beschikt over én is vaardig in coachen en motiverende gesprekstechnieken t.b.v. gedragsveranderingen
- is in staat tot effectieve interactie met de cliënt
- is in staat tot het overbrengen van het signaal binnen een samenwerkingsverband met andere professionals, zodat aanvullend onderzoek kan worden ingezet
- heeft de kennis om met de deelnemer te communiceren op de juiste wijze (m.n. afstemming op de mate van geletterdheid en op de culturele achtergrond

3. Samenwerken

De samenwerking met andere beroepsbeoefenaars en gesprekspartners binnen de BeweegKuur en eventueel daarbuiten heeft als doel de gezamenlijke behandeling en het resultaat daarvan te bevorderen. De voedingsprofessional bevordert samenwerking en uitwisseling van kennis en vakinhoudelijke informatie met andere beroepsbeoefenaars binnen de BeweegKuur, daarbij benadrukt de voedingsprofessional het belang van voeding voor de gezondheid. Zodat alle betrokken beroepsbeoefenaars op één lijn zitten en hetzelfde communiceren richting de cliënt(en).

De voedingsprofessional BeweegKuur:

- verwijst naar andere professionals en weet tijdig andere professionals in te schakelen voor optimale zorg
- zorgt voor een adequate doorverwijzing, om aanvullende begeleiding te laten plaatsvinden door een andere professional en te zorgen voor een goede en zorgvuldige overdracht
- participeert in een netwerk van samenwerkingsrelaties
- werkt samen volgens een multidisciplinaire aanpak

4. Maatschappelijk handelen

De voedingsprofessional binnen de BeweegKuur kan door zijn/haar expertise de gezondheid en het welzijn van individuele cliënten, de gemeenschap en de bevolking bevorderen. Het gaat dan bijvoorbeeld om voorkomen en terugdringen van overgewicht. Het is van belang om bij de behandeling rekening te houden met de sociale, etnische en religieuze achtergrond en gewoonten van cliënten.
De voedingsprofessional kan, eventueel samen met andere zorgprofessionals, gezondheidsrisico's signaleren en gezamenlijk aan pakken door een mogelijke deelnemer door te verwijzen naar de huisarts welke kan doorverwijzen naar de BeweegKuur.

De voedingsprofessional BeweegKuur:

- heeft de kennis om een relatie te leggen tussen leefstijl – voeding en gezondheid

De voedingsprofessional binnen de Beweegkuur staat ingeschreven in een kwaliteitsregister.