

Vragenlijsten om de sportwensen van jongeren in kaart te brengen

HET SPORTAANBOD: WAT VINDEN JONGEREN ERVAN?

INHOUD

1. Inleiding

- Vier vragenlijsten
- Mondelinge interviews of een schriftelijke enquête?
- Verwerking van de gegevens
- De gegevens zijn verwerkt, en dan...?
- Checklist gebruik vragenlijst(en)

2. Vragenlijst Sportdeelname Jongeren

3. Vragenlijst Sporten op school

4. Vragenlijst Sporten in de buurt

5. Vragenlijst Sporten in de sportvereniging

Colofon

Uitgave: Stichting Jeugd in Beweging, Arnhem

Auteurs: Willem van de Worp en Paul Duijvestijn m.m.v. Annelies Krikke

Redactie: Paul Duijvestijn

Vormgeving: Troost Communicatie, Utrecht

Druk:

Copyright © 2001 Stichting Jeugd in Beweging

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

1 INLEIDING

Scholen, gemeenten, wijkorganisaties en sportverenigingen: allemaal vinden ze het belangrijk dat jongeren aan sport doen. En dus regelen en organiseren ze van alles op sportgebied. Toernooien, sportdagen, de aanleg van trapveldjes en basketbalpleintjes: je kunt het zo gek niet bedenken...

Of toch wel? Want misschien hebben jongeren zelf wel hele andere ideeën. Hoe denken zij over het sportaanbod op hun school, op hun sportvereniging of in hun buurt? Wat vinden zij leuk? Wat zouden zij veranderd willen zien? Welke wensen hebben zij op sportgebied?

Vier vragenlijsten

Om deze vragen te kunnen beantwoorden, is het belangrijk jongeren zelf te bevragen. Daarvoor kun je een van de vragenlijsten hierachter gebruiken. In totaal zijn het er vier:

Vragenlijst	Te gebruiken als je wilt onderzoeken:
1. SPORTDEELNAME	- of jongeren aan sport doen en waarom (niet)
2. SCHOOL	- welke wensen en ideeën leerlingen hebben t.a.v. het sportaanbod op school
3. BUURT	- hoe jongeren denken over de sportpleintjes en -activiteiten in hun buurt of wijk
4. SPORTVERENIGING	- wat jeugdleden vinden van de sportclub waar zij lid van zijn, en wat volgens hen beter kan

Welke vragenlijst(en) je gebruikt, hangt natuurlijk af van wat je wilt weten en onderzoeken.

Mondelinge interviews of een schriftelijke enquête?

Ga je jongeren mondeling bevragen of laat je ze de vragenlijst zelf invullen? Ook daarover zul je een besluit moeten nemen.

Als je kiest voor mondelinge interviews ben jij de interviewer en noteer jij ook de antwoorden. Dit kost natuurlijk wel veel tijd, maar heeft als voordeel dat je kunt doorvragen als iemand een onduidelijk antwoord geeft.

Bij een schriftelijke enquête vullen de jongeren onder wie de vragenlijst is verspreid, hun antwoorden zelf in. Op die manier kun je natuurlijk meer jongeren bereiken, maar een nadeel is weer dat je niet kunt doorvragen.

Een kwestie van kiezen dus. Alhoewel... Je kunt beide methoden natuurlijk ook combineren: een schriftelijke enquête om veel meningen te achterhalen én een mondeling interview met een paar jongeren om iets dieper op de vragen in te gaan.

Tips

- Deel vragenlijsten uit op plaatsen waar veel jongeren komen: het schoolplein, de kantine van de sportvereniging, het buurthuis, een sportpleintje, het winkelcentrum, de bioscoop, ...
- Vraag scholen of sportverenigingen om jongeren de vragenlijst te laten invullen aan het eind van een les of training.
- Leg jongeren uit waarom het belangrijk is dat ze meewerken.

- Geef jongeren die meewerken als beloning een whoZnext-gimmick (zoals een nekhanger).

Verwerking van de gegevens

Of je nu kiest voor een enquête of voor interviews, in beide gevallen heb je na afloop een bureau vol met gegevens. Of beter: een groot aantal ingevulde vragenlijsten, die klaar liggen om verwerkt te worden. De vraag is alleen: hoe doe je dat?

De eenvoudigste manier is door simpelweg te turven. Daarvoor gebruik je een verwerkingsformulier met daarop alle vragen en antwoordmogelijkheden. Op die manier kun je optellen hoe vaak elk antwoord is gegeven. Eventueel kun je ook nog percentages berekenen.

Voorbeeld

	Turven	Totaal	Percentage
Vraag 1 Doe je aan sport? (meerdere antwoorden mogelijk)			
a. Ja, bij een sportvereniging:		110	61%
- voetbal		35	
- tennis		25	
- hockey		15	
- anders (<10 x genoemd)		35	
b. Ja, in de buurt of op straat:		120	66%
- zwemmen		40	
- skaten		27	
- pleintjesbasketbal		18	
- straatvoetbal		15	
- anders (<10 x genoemd)		20	
c. Nee, ik sport eigenlijk nooit.		45	25%
Interpretatie: In totaal hebben 180 jongeren de vragenlijst ingevuld. Een kwart daarvan doet niets aan sport. De rest (75%) van de jongeren sport dus wel regelmatig, in een vereniging en/of op straat. Van de 135 jongeren die sporten is 81% (110/135) lid van een sportclub, 89% (120/135) van deze groep is actief op straat. Voetbal is de populairste verenigingssport, zwemmen de populairste 'ongeorganiseerde' sport.			

Tips

- Verwerk de gegevens eventueel met de computer (in SPSS of Excel).
- Maak een lijstje met namen van jongeren die hebben aangegeven mee te willen helpen met het organiseren van sportactiviteiten.
- Houd een apart lijstje bij met hele goede, originele wensen en ideeën.

De gegevens zijn verwerkt, en dan...?

Wanneer alle vragenlijsten zijn verwerkt, heb je een goed beeld van de sportwensen en -ideeën van de ondervraagde jongeren over hun school, buurt of sportvereniging. Nu is het natuurlijk nog van belang dat er ook wat met die wensen en ideeën gebeurt.

Daarvoor zul je - met de gegevens onder je arm - op de betreffende gemeente, school of vereniging moeten afstappen. Maak daar duidelijk dat het van groot belang is om ook iets met de resultaten te doen. Dat als de betreffende school, sportvereniging of gemeente de jeugd aan het sporten wil krijgen en houden, ze ook naar jongeren moeten luisteren. Want alleen jongeren weten wat jongeren willen!

Laat je niet met een kluitje in het riet sturen. Neem geen genoegen met mooie beloftes als "We zullen kijken wat we met jullie onderzoeksgegevens kunnen doen". Maak duidelijke afspraken. Wat wordt wanneer gedaan met de meest genoemde of meest originele wensen en ideeën? Wie doet wat? Hoe worden jongeren bij de verdere uitwerking van de plannen betrokken? Kortom: hoe concreter hoe beter.

Tips

- Stel op basis van de resultaten van de interviews of enquête een *TOP 3 Sportwensenlijst* samen. Leg deze TOP 3 voor aan de betreffende school, sportclub of gemeente.
- Schakel jongeren in die hebben aangegeven mee te willen werken bij de organisatie van sportactiviteiten.

Checklist gebruik vragenlijst(en)

Aan de hand van onderstaande checklist kun je voor jezelf nagaan of je overal aan hebt gedacht.

	✓	OPMERKINGEN
Je weet wat je wilt onderzoeken en weet dus ook welke van de 4 vragenlijsten je gaat gebruiken.		
Je hebt de school, buurt (gemeente) of sportvereniging ingelicht over het onderzoek.		
Je hebt bedacht hoeveel jongeren je ongeveer wilt bevragen.		
Je hebt bedacht hoe en waar je jongeren het beste kunt benaderen.		
Je hebt gekozen voor mondelinge interviews en/of een schriftelijke enquête.		
Je hebt gezorgd voor voldoende materialen (vragenlijsten, pennen, whoZnext-gimmicks).		
Het is duidelijk waar en wanneer jongeren hun ingevulde vragenlijst moeten inleveren.		
Je hebt van tevoren bedacht hoe je de gegevens gaat verwerken.		
Je hebt bedacht voor wie de resultaten van belang zijn.		
Je weet al ongeveer hoe je ervoor gaat zorgen dat ook wat met de resultaten wordt gedaan.		

2 VRAGENLIJST SPORTDEELNAME JONGEREN

Wij willen jou graag een aantal vragen stellen over sport. Wij proberen er namelijk achter te komen of en wat jongeren aan sport doen en welke wensen zij hebben op dit gebied. Belangrijke informatie, omdat wij vinden dat jongeren zelf meer te zeggen moeten krijgen als het om sport gaat. Vandaar dus dat we jou en andere jongeren vragen deze vragenlijst even in te vullen.

Alvast bedankt voor je medewerking!

Wat is je leeftijd? jaar

Ben je een jongen of een meisje?

- meisje
- jongen

Wat is de postcode van je huisadres?

Op welke school zit je?

1. Doe je aan sport? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, ik ben lid van een sportvereniging of sportschool.
Ik ben lid van en van
- Ja, ik sport regelmatig in de buurt of op straat (denk bijv. aan skaten, straatvoetbal of pleintjesbasketbal). Daar doe ik aan:
.....
.....
- Nee, ik sport eigenlijk nooit (meer). —▶ *Ga door met vraag 4.*

2. Waarom doe je aan sport? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Het is gewoon leuk om te doen.
- Het is gezellig; je ontmoet er andere jongeren.
- Mijn vrienden doen ook mee.
- Je krijgt er een goed figuur van.
- Ik wil graag goed presteren.
- Het is gezond.
- Anders, namelijk

3. Wat vind je *minder* leuk aan sport? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Niets, ik vind eigenlijk alles leuk aan sport.
- Ik loop vaak blessures op.
- Trainen vind ik niet zo leuk, want
- Wedstrijden vind ik niet zo leuk, want
- Ik vind het eigenlijk te duur.
- Anders, namelijk

└───▶ Ga door met vraag 5.

4. Waarom doe je niet (meer) aan sport? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik ben er niet goed in.
- Ik heb er geen tijd voor.
- Het is te duur.
- De sporten die ik leuk vind, kun je hier niet doen.
- Mijn vrienden doen ook niet aan sport.
- De sfeer staat me niet aan.
- Anders, namelijk

5. Wat mis je of kan beter op sportgebied in jouw buurt of gemeente?

- Niets, er zijn genoeg mogelijkheden om te sporten.
- Ik mis eenvereniging.
- Ik mis een sportveldje of -pleintje, waar je kunt
- Het zou handig zijn als je ergens sportmateriaal zou kunnen lenen.
- Je moet meer kunnen 'zappen' tussen sporten, zodat je nu eens de ene, dan weer een andere sport kunt doen.
- Er moeten meer sportactiviteiten worden georganiseerd, zoals
- Anders, namelijk

6. Ben je bereid om mee te denken en mee te praten over de vraag hoe sport (nog) leuker gemaakt kan worden voor jongeren?

- Ja, ik wil hier wel eens over meedenken en meepraten!
Mijn naam:
Telefoon:
E-mail:
Adres:
- Nee, daar zie ik het nut niet van in.
- Nee, dat is niets voor mij.
- Nee, ook al is het maar één avond, ik heb er geen tijd voor.
- Nee, want

BEDANKT VOOR HET INVULLEN VAN DEZE VRAGENLIJST!!!

3 VRAGENLIJST SPORTEN OP SCHOOL

Wij willen jou graag een aantal vragen stellen over sporten op school. Wij proberen er namelijk achter te komen wat leerlingen vinden van de 'gymlessen' en de schoolsportactiviteiten en welke wensen zij hebben op dit gebied. Belangrijke informatie, omdat wij vinden dat jongeren zelf meer te zeggen moeten krijgen als het om sporten op school gaat. Vandaar dus dat we jou en andere jongeren vragen deze vragenlijst even in te vullen.

Alvast bedankt voor je medewerking!

Wat is je leeftijd? jaar

Ben je een jongen of een meisje?

- meisje
- jongen

Wat is de postcode van je huisadres?

Op welke school zit je?

1. Wat vind je van de 'gymlessen' (lessen LO) op school?

- Heel erg leuk, want
- Leuk, want
- Niet zo leuk, want
- Helemaal niet leuk, want

2. Hoe zouden de 'gymlessen' volgens jou (nog) leuker gemaakt kunnen worden? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Andere sporten doen in de les, namelijk
- Meer afwisseling.
- Meer gericht op het leren van echt nieuwe dingen.
- Meer wedstrijdjjes en spelvormen.
- Meer keuzemogelijkheden.
- Anders, namelijk

3. Doe je wel eens mee aan sportkeuzeactiviteiten op school, zoals sportcursussen, -toernooien en -clinics?

- Ja, het afgelopen jaar heb ik meegedaan aan:
.....
.....
- Nee. —> Waarom niet?

4. Wat vind je van de georganiseerde sportkeuzeactiviteiten op school?

- Geen idee, want ik weet niet wat er wordt georganiseerd.
- De activiteiten die worden georganiseerd vind ik niet leuk.
- Leuk!
- Leuk, maar er wordt te weinig georganiseerd.
- Anders, namelijk

5. Zijn er nog sportkeuzeactiviteiten die jij mist op school?

- Nee.
- Ja, namelijk

6. Als jij het op sportgebied voor het zeggen zou hebben op jouw school, wat zou je dan als eerste veranderen?

.....
.....
.....

7. Doe je buiten school om ook aan sport? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, ik ben lid van de volgende sportvereniging(en):
..... en van
- Ja, ik sport regelmatig in de buurt of op straat (denk bijv. aan skaten, straatvoetbal of pleintjesbasketbal). Daar doe ik aan:
.....
.....
- Nee, ik sport eigenlijk nooit buiten school om.

8. Ben je bereid om mee te denken of mee te helpen om sport op jouw school (nog) leuker te maken voor de leerlingen?

- Ja, ik wil hier wel eens over meedenken en meepraten.
- Ja, ik wil wel eens helpen bij het organiseren van sportactiviteiten op school.

Mijn naam:
Telefoon:
E-mail:
Adres:

- Nee, daar zie ik het nut niet van in.
- Nee, dat is niets voor mij.
- Nee, want

BEDANKT VOOR HET INVULLEN VAN DEZE VRAGENLIJST!!!

4 VRAGENLIJST SPORTEN IN DE BUURT

Wij willen jou graag een aantal vragen stellen over sport. Wij proberen er namelijk achter te komen wat jongeren vinden van de mogelijkheden om te sporten in de buurt en welke wensen zij hebben op dit gebied. Belangrijke informatie, omdat wij vinden dat jongeren zelf meer te zeggen moeten krijgen als het om sporten in de buurt gaat. Vandaar dus dat we jou en andere jongeren vragen deze vragenlijst even in te vullen.

Alvast bedankt voor je medewerking!

Wat is je leeftijd? jaar

Ben je een jongen of een meisje?

- meisje
- jongen

Wat is de postcode van je huisadres?

Op welke school zit je?

1. Wat doe je aan sport? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik sport regelmatig in de buurt of op straat (denk bijv. aan skaten, straatvoetbal of pleintjesbasketbal). Daar doe ik aan:
.....
- Ik ben lid van een sportvereniging of sportschool, namelijk van en van
- Nee, ik sport eigenlijk nooit (meer).

2. Wat vind je van de sportpleintjes en sportveldjes (skateramp, trapveldje, basketbalpleintje, enz.) bij jou in de buurt?
(meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik vind ze prima zo, niks op aan te merken.
- Ze zijn nodig aan een opknappbeurt toe, vooral
- Ik zou ze heel anders hebben ingericht, namelijk
- Er is niet genoeg toezicht en begeleiding.
- De plek is niet goed gekozen, want
- Er ligt altijd hondenpoep, vooral op
- Anders, namelijk

3. Vind je dat er bij jou in de buurt genoeg mogelijkheden zijn om buiten te sporten? (trapveldje, basketbalpleintje, skateramp enz.)

- Ja, ik mis niets.
- Nee, ik mis een en een

4. Doe je wel eens mee aan de sportactiviteiten die bij jou in de buurt worden georganiseerd?

- Ja, het afgelopen jaar heb ik meegedaan aan:
.....
- Nee, want

5. Wat vind je van de georganiseerde buurtsportactiviteiten?

- Geen idee, want ik weet niet wat er wordt georganiseerd.
- De activiteiten die worden georganiseerd vind ik niet leuk.
- Leuk!
- Leuk, maar er wordt te weinig georganiseerd.
- Anders, namelijk

6. Zijn er nog buurtsportactiviteiten die jij mist?

- Nee.
- Ja, namelijk

7. Als jij het op sportgebied voor het zeggen zou hebben in jouw buurt, wat zou je dan als eerste veranderen?

.....
.....

8. Ben je bereid om mee te denken of mee te helpen om sport in onze buurt (nog) leuker te maken voor jongeren?

- Ja, ik wil hier wel eens over meedenken en meepraten.
- Ja, ik wil wel eens helpen bij het organiseren van sportactiviteiten.

Mijn naam:
Telefoon:
E-mail:
Adres:

- Nee, daar zie ik het nut niet van in.
- Nee, dat is niets voor mij.
- Nee, want

BEDANKT VOOR HET INVULLEN VAN DEZE VRAGENLIJST!!!

5 VRAGENLIJST SPORTEN IN DE SPORTVERENIGING

Wij willen jou graag een aantal vragen stellen over jouw sportvereniging. Wij proberen er namelijk achter te komen wat jeugdleden vinden van hun sportvereniging en wat er volgens hen beter kan. Belangrijke informatie omdat wij vinden dat jongeren zelf meer te zeggen moeten krijgen in hun vereniging. Vandaar dus dat we jou en andere jongeren vragen deze vragenlijst even in te vullen.

Alvast bedankt voor je medewerking!

Wat is je leeftijd? jaar

Ben je een jongen of een meisje?

meisje

jongen

Wat is de postcode van je huisadres?

Van welke sportverenigingen ben jij lid?

.....
.....

1. Wat vind je van de trainingen bij jouw sportvereniging?

- Heel erg leuk, want
- Leuk, want
- Niet zo leuk, want
- Helemaal niet leuk, want
- Ik heb geen trainingen.

2. Hoe zouden de trainingen volgens jou (nog) leuker gemaakt kunnen worden? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ander soort oefeningen, namelijk
- Meer afwisseling.
- Meer gericht op het leren van echt nieuwe dingen.
- Meer wedstrijdjjes en spelvormen.
- Anders, namelijk

3. Wat vind je van de wedstrijden waaraan je meedoet?

- Heel erg leuk, want
- Leuk, want
- Niet zo leuk, want
- Helemaal niet leuk, want
- Er zijn geen trainingen.

4. Wat vind je van de nevenactiviteiten die bij jouw vereniging worden georganiseerd? (Denk bijv. aan feestavonden, uitstapjes, enz.)

- Leuk, vooral
- Niet zo leuk, want
- Er worden geen nevenactiviteiten georganiseerd.

5. Heb je ideeën voor (andere) leuke nevenactiviteiten?

.....
.....

6. Wat vind je van het clubhuis of de kantine van jouw sportvereniging?

- Er is geen clubhuis of kantine.
- Ik kom er graag, want
- Ik kom er niet graag, want
- Anders, namelijk

7. Als jij het voor het zeggen zou hebben bij jouw sportvereniging, wat zou je dan *als eerste* veranderen?

.....
.....

8. Ik ben bij mijn club ook actief als ...

- (Jeugd)scheidsrechter. (Jeugd)trainer.
- (Jeugd)leider of -coach. Lid van de-commissie
- Organisator van activiteiten. Anders, namelijk
- Ik ben niet actief op die manier.

9. Ben je bereid om mee te denken of mee te helpen om jouw vereniging (nog) leuker te maken voor de jeugdleden?

- Ja, ik wil hier wel eens over meedenken en meepraten.
- Ja, ik wil wel eens helpen bij het organiseren van activiteiten op mijn club.

Mijn naam:

Telefoon:

E-mail:

Adres:

- Nee, daar zie ik het nut niet van in.
- Nee, dat is niets voor mij.
- Nee, want

BEDANKT VOOR HET INVULLEN VAN DEZE VRAGENLIJST!!!